IDEAL COLLEGE OF ARTS AND SCIENCES
(Autonomous & NAAC B)
KAKINADA

LIFE SKILLS YOGA DAY

ఐడియల్ లో ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

కాకినాడ రూరల్ కోస్తా లీడర్ : సామర్లకోట రోడ్ కాకినాడ నందు గల ఐడియల్ డిగ్రీ కళాశాలలో 9వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంను వ్యాయామ విభాగాధిపతి చిక్కాల. అజ్జిబాబు మరియు ఎన్.ఎస్.ఎస్ కో-ఆర్డినేటర్ వై.ఆర్.ఎల్ చౌదరి ఆధ్వర్యంలో విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ఈ యోగా దినోత్సవానికి కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ టి.సత్యనారాయణ అధ్యక్షత వహించారు. విశిష్ట అతిథిగా కళాశాల కరస్పాండెంట్ మరియు సెక్రటరీ డాక్టర్ పి. చిరంజీవిని కుమారి, ముఖ్యఅతిథిగా కొమ్మాన. హరీష్ యోగ చైతన్య సంస్థ, రామారావు పేట, కాకినాడ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్బంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యోగ యొక్క పుట్టుపూర్వత్రాలను, విశిష్టతను మరియు యోగ చేయడం వలన ఆరోగ్యం మరియు ఆధ్యాత్మికతను పొందవచ్చని తెలియ చెప్పారు మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు చేత వివిధ యోగ ఆసనాలు చేయించారు.

ఈ కార్యక్రమానికి కళాశాల అధ్యాపకులు డాక్టర్ జి.స్టీవెన్ రాజు, డాక్టర్ కె.స్వామీజీ, ఎ.సి హెచ్. స్రవంతి, కె. ప్రభాకర్ రావు, ఎన్. శంకర్ ప్రసాద్, జి.రాజు, కె. వి. వి.సత్యనారాయణ, మార్తాండం, కె.మాచారావు మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.

Asanas were done by students **Yoga Day on 21.06.2023**

IDEAL COLLEGE OF ARTS AND SCIENCES
(Autonomous & NAAC B)
KAKINADA

LIFE SKILLS YOGA DAY

Asanas were guided by Sadguru Sri Sachidananda yogi Yoga Day on 21.06.2022

IDEAL COLLEGE OF ARTS AND SCIENCES

(Autonomous & NAAC B)

KAKINADA

LIFE SKILLS YOGA DAY

Lecture by Rajayogi Dill Reddy International Yoga Day on 21.06.2021

IDEAL COLLEGE OF ARTS AND SCIENCES

(Autonomous & NAAC B)

KAKINADA

LIFE SKILLS YOGA DAY

International Yoga Day on 21.06.2019

IDEAL COLLEGE OF ARTS AND SCIENCES

(Autonomous & NAAC B)

KAKINADA

LIFE SKILLS YOGA DAY

International Yoga Day on 21.06.2018